

## CEL BADAŃ I ZAŁOŻENIA

- Analiza porównawcza wybranych potrzeb osób 60+ przed oraz w trakcie trwania pandemii COVID-19
- Założono, że zaspokajanie różnorodnych potrzeb jest niezbędne do właściwego funkcjonowania oraz czerpania satysfakcji z życia
- Poza naturalnymi kryzysami które pojawiają się w życiu osób starszych, ważne są także sytuacje nieoczekiwane, o charakterze stresogennym, które:
  - wymagają przeorganizowania dotychczasowej aktywności
  - mogą wpłynąć na to, co ludzie uważają za ważne/mnie ważne/wcale nie ważne (Strelau, 2004; Finogenov, Zadworna-Cieślak, 2013)

## PROCEDURA I UCZESTNICY

- Pierwszy etap - styczeń-marzec 2020 roku (przed pandemią)
- Drugi etap - czerwiec i lipiec 2020 roku (w trakcie trwania pandemii).
- W pierwszym badaniu uczestniczyło 64 osoby. Wiek badanych zawierał się w granicach 61-88 r.ż. (M=71.83).
- W drugim badaniu udział wzięło 54 osoby (M=69.52 lat).

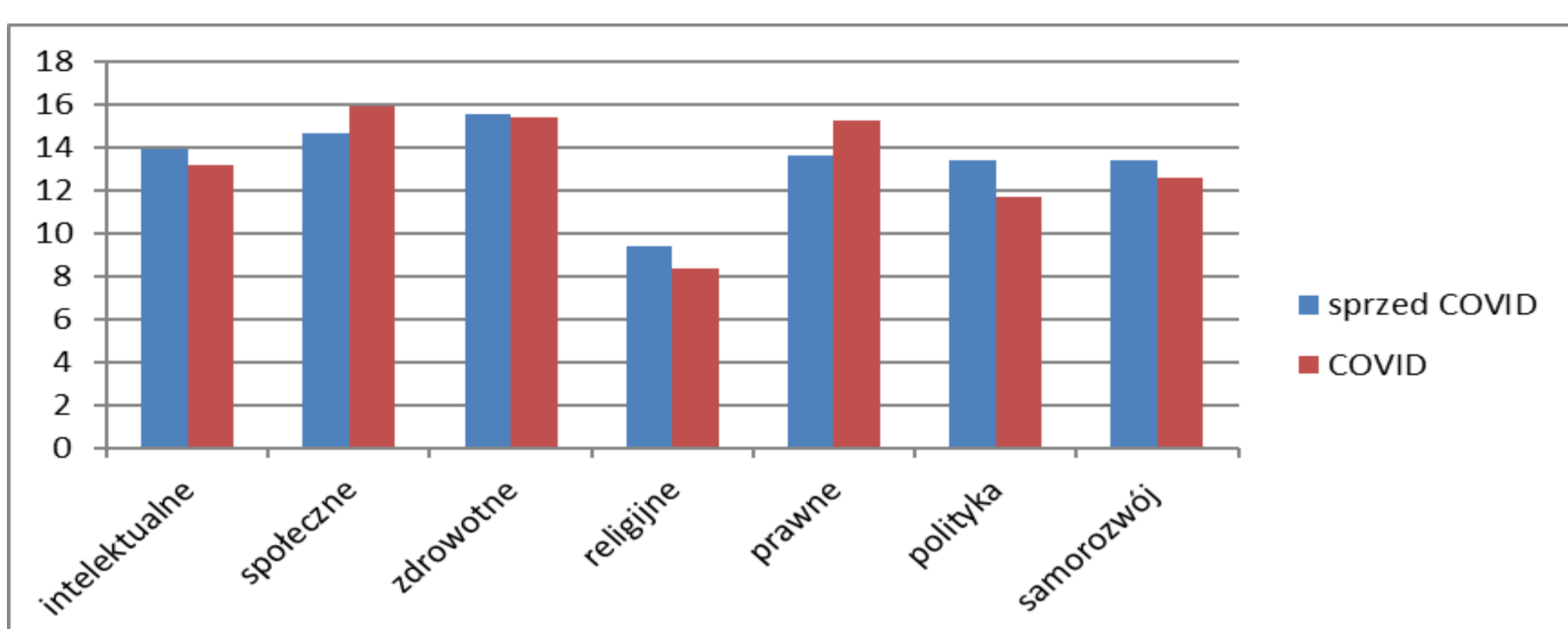
## METODA

Internetowa ankieta składająca się z 48 pytań dotyczących różnych kategorii potrzeb:

- związanych z aktywnością w życiu kulturalnym
- dotyczących relacji społecznych
- zdrowia i urody
- życia religijnego
- bezpieczeństwo i wiedza prawną
- aktywność polityczno-społeczna
- samorozwój

## WYNIKI

**Jak zmieniają się potrzeby osób badanych w okresie sprzed i w trakcie trwania pandemii?**

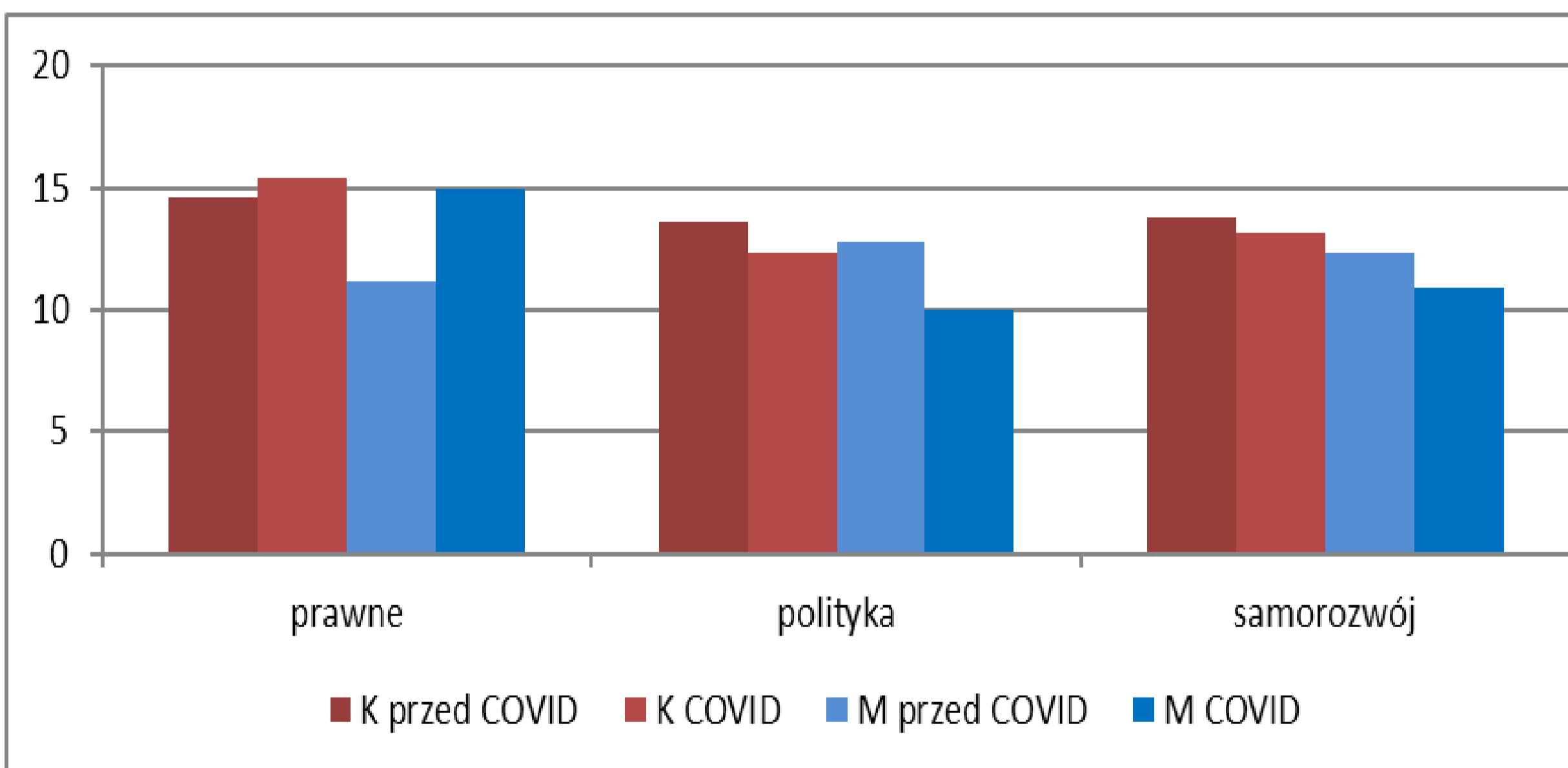
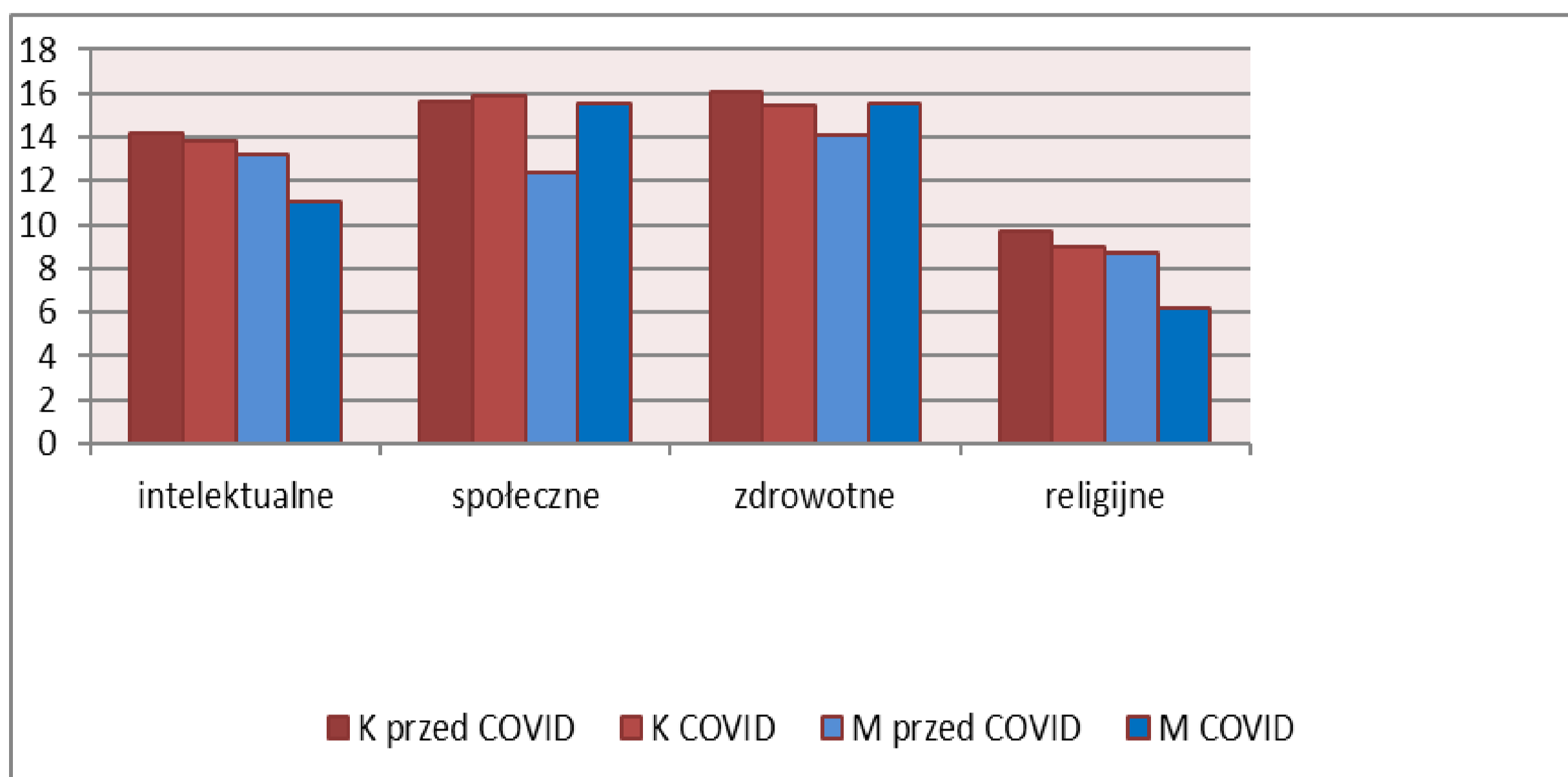


Największe potrzeby uczestników zgłaszane **w okresie sprzed pandemii** dotyczyły: zdrowia, kontaktów społecznych, a nieco niżej oceniane były potrzeby w zakresie aktywności intelektualno-kulturowej, poznawania zasad prawa, aktywności politycznej i samorozwoju, zaś najniżej - potrzeby dotyczące aktywności religijnej.

- W okresie pandemii** zauważalny jest nieistotny wzrost potrzeb społecznych ( $p = 0,30$ ) oraz istotny z zakresu prawa i bezpieczeństwa osobistego ( $p = 0,18$ ).

Spadek nasilenia potrzeb w pozostałych obszarach w porównaniu do okresu sprzed pandemii nie jest istotny statystycznie. **Oznacza to, że sytuacja pandemii nie zmieniła znacząco struktury potrzeb osób badanych.**

**Czy płeć różnicuje zmiany w zakresie potrzeb osób badanych?**



## WNIOSKI I OGRANICZENIA

- U wszystkich badanych w okresie pandemii wzrosły istotnie potrzeby związane z zachowaniem bezpieczeństwa własnego i bliskich. Sytuacja pandemii w istotny sposób nasiliła zatem potrzeby związane ze sprawowaniem kontroli nad własnym bezpieczeństwem, w tym możliwościami zwiększania ochrony przed nieprzewidywanymi zagrożeniami ze strony innych ludzi.
- W sytuacji trwania pandemii zarówno u kobiet jak i mężczyzn spada nasilenie potrzeb intelektualnych, religijnych i tych, dotyczących polityki i samorozwoju, wzrasta natomiast potrzeba kontaktów społecznych (n.i.)
- W przypadku mężczyzn nasiliła się potrzeba ochrony zdrowia, natomiast spadła ona u kobiet.
- Uzyskane wyniki należy interpretować z ostrożnością, ze względu na małą liczbę osób badanych i nadreprezentatywność kobiet

### Wybrane źródła:

- Strelau, J. (2004). Osobowość, a ekstremalny stres. Gdańsk: GWP.  
 Finogenov, M., & Zadworna-Cieślak, M. (2013). Wydarzenia krytyczne w okresie późnej dorosłości. Zarządzanie stresem Część I.  
 Główny Urząd Statystyczny (2018). Prognoza ludności na lata 2014-2050 [Population projection 2014-2050]. Warszawa: Studia i analizy statystyczne.  
<http://www.stat.gov.pl/>